

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Сан



МЕНЮ
на 16.04.2025 среда
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,67	91,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,12	23,70	100,59	765,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,22	16,53	78,90	573,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,22	16,53	78,90	573,0

ММС 7-11 лет

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,12	23,70	100,59	765,0

ММС 7-11л

Завтрак 1

ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,22	16,53	78,90	573,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,22	16,53	78,90	573,0

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,12	23,70	100,59	765,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,12	23,70	100,59	765,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	11,67	7,32	48,53	308,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со стущёной	150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,22	16,53	78,90	573,0

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,12	23,70	100,59	765,0

Завтрак 1

ОВЗ+ИНВ 12-17л

ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,22	16,53	78,90	573,0

Обед

Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,12	23,70	100,59	765,0

Обед

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,12	23,70	100,59	765,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	11,67	7,32	48,53	308,0

Завтрак 1

ОВЗ+ИНВ 7-11л

ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,22	16,53	78,90	573,0

Обед

Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,12	23,70	100,59	765,0

Завтрак 1

род 12-17 лет

ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	15,60	28,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,22	16,53	78,90	573,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог